

EL COLONIAL

FUENTE PALMERA • AÑO XII • Nº 129 • ABRIL 2003

Precio 1\$

EDITORIAL

Una guerra tras otra

Cuando escribimos este editorial, primeros días de Abril, los medios de comunicación empiezan a proporcionar información según la cual ya existen indicios de que a la guerra contra Irak empieza a vérsese el final. Lo que quiere decir que los beneficiarios del botín deben haber empezado a frotarse las manos, y el mundo entero está cada vez más expectante respecto al “nuevo orden” que si nadie lo remedia se impondrá en una amplia zona del planeta.

A estas alturas ya deben quedar pocas dudas de que Estados Unidos sólo es una potencia mundial en cuanto al poderío militar, y que lo emplea contundentemente con quien no se le doblega.

Y mientras esto ocurre en Oriente, en nuestro entorno más cercano, ya empieza a oler a otra, permítannos el símil, guerra electoral; nos encontramos en lo que se suele llamar la precampaña, y van perfilándose las candidaturas que en pocos días intentarán convencer a la ciudadanía de que su oferta es la mejor. Aunque es de esperar que la guerra contra Irak permanecerá como telón de fondo de toda la campaña, sobre todo entre los dos partidos mayoritarios, y los demás argumentos, las propuestas de solución a los problemas

de los Municipios, queden en un segundo plano. Esto no es ni más ni menos que la consecuencia directa de la estructura de los partidos, donde las directrices se transmiten de arriba abajo sin ser excesivamente cuestionadas. Quizá pueda ser esto debido a la juventud de nuestra democracia, pero nos atrevemos a augurar que a medida que nuestro país vaya madurando, las discrepancias dentro de las organizaciones políticas serán consideradas cada vez más como algo normal y natural, y nadie se rasgará las vestiduras.

Buena noticia nos parece tanto para la democracia en general como para nuestro pueblo en particular que personas con diferente trayectoria pero con un compromiso social comprobado aúnen esfuerzos y voluntades con el objetivo de trabajar para el bienestar de la colectividad, sin tener que seguir directrices partidistas.

Defenderemos siempre que cuanto más variedad en las ideas y mayor ejercicio de la libertad de expresión y manifestación existan, mejor será para todos, más se beneficiará la colectividad en su conjunto.

Cuando salgamos a la calle en el próximo número nos encontraremos en plena campaña electoral; estaremos aquí para contárselo.

EL COLONIAL

SUMARIO

- Portada Editorial: *Una guerra tras otra.*
- Página 4 Desarrollo económico: *Imperio débil, imperio peligroso: guerra y libre comercio.*
- Páginas 5 a 7 Nuestra Colonia es noticia.
- Página 8 *Plan Hidrológico Nacional: ¿morir de agua?*
- Página 10 Deportes.

EL COLONIAL

Periódico Mensual Independiente
C/Hornachuelos, 1. Apdo. Correos, 2
14120 Fuente Palmera
(Córdoba)
E-mail: elcolonial@hotmail.com
Web: elcolonial.cjb.net

EDITA: ASOC. CULTURAL RAMÓN DE BEÑA

Inscrita en el Registro de
Asociaciones de la Delegación
Provincial de Gobernación de la
Junta de Andalucía con el Núm. 2698

JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Manuel Dugo Rossi.
Vicepresidente: Teresa Fernández
Ramírez. **Secretaria:** Inmaculada
Reyes Reyes. **Tesorero:** Francisco
López de Ahumada Suárez. **Vocales:**
Juan Segovia Martínez, Enrique
González Mestre, José Moyano
Plaza.

EQUIPO COLABORADOR

Empresas: Antonio Romero
Bolancé. **Sanidad:** Bernabé Galán.
Medio Ambiente: Juan Segovia
Martínez, Manuel Dugo Rossi.
Historia: Francisco Tubio Adame,
Manuel García Reyes. **Ochavillo:**
Quique González Mestre. **Villalón:**
Manuel León. **Silillos:** Jesús
Alinquer. **Colaboraciones**
literarias: Manuel González Mestre,
Carlos Pistón Crespo. **Asesor**
jurídico: Francisco Liñán. **Asesor**
Economista: Rafael Aguirre.
Diseño: José Fernández Lara.
Diseño web: Rubén Dugo Martín

SUSCRIPCIONES Y PUBLICIDAD

José Moyano Plaza
Teléfono: 957 63 85 91
Suscripción anual:
2.000 Ptas. (12'02 ☒)
Fuera de La Colonia: 2.500 Ptas. (15'02 ☒)
Extranjero: 3.000 Ptas. (18'03 ☒)

DEPOSITO LEGAL

CO-900/92

IMPRIME:

Gráficas San Rafael

Otras víctimas

Cuando veo la que se está liando entre los partidos a causa de esta guerra, no llego a ver más que "nuevas víctimas".

Los que la defienden como instrumento de paz, se sienten víctimas de los ataques de quienes están en contra de todas todas. Los que la rechazan con multitud de medios, métodos e iniciativas, (en el parlamento, en la calle o donde sea), se ven ahora víctimas de los ataques desatados por los primeros con la excusa de que se están pasando en su rechazo y atentando contra sus sedes.

Abandonar la palabra serena, sosegada y dialogante como único instrumento de debate y de resolución de posturas encontradas y sustituirla por la confrontación insidiosa y ofensiva, ya empieza a ser un peligro para todos.

Pero además una ventaja. Ahora, a las puertas de unas elecciones municipales, interesa aparecer ante los electores como víctimas, (unos y otros), de los ataques desconsiderados y fuera de tono de los demás. Es importante que los adversarios vean cómo somos atacados injustamente, cómo se nos denigra, cómo somos las víctimas de actitudes antidemocráticas de los demás, porque eso también puede reportar sus beneficios.

Y los que nos sentimos por fuera de esa trifulca dialéctica y judicial, pensamos que son otras las armas que hay que esgrimir para esta lucha, pacífica y serena por lograr una posición aventajada en los resultados electorales. Por muchas ideologías que los separen, hay algo que debe unir a quienes luchan por trabajar abiertamente por sus pueblos: el deseo del bienestar de los ciudadanos y el mejoramiento de los espacios en que han de desarrollarse todas las actividades normales de la ciudadanía: calles, plazas, jardines, centros de salud y servicios sociales; colegios, carreteras, luz, agua, limpieza pública, y los mil etcéteras que exige la vida cotidiana en nuestros pueblos.

Arrojar tinta, polvo, sangre o chapapote a las relaciones entre los aspirantes, sólo puede significar envenenar a la larga la convivencia ciudadana. Puede que sea necesaria la radicalidad, la firmeza, la palabra firme y agresiva, pero en cualquier caso debe quedar lejos la ofensa. Esto no es un combate por un título, sino un litigar, con cordura, con argumentos y con razones por el bienestar ciudadano.

F. LÓPEZ DE AHUMADA

Trabajadores por cuenta ajena

Esta es la primera vez que escribo para el Colonial. La verdad es que estoy un poco indecisa respecto de lo que quiero decir, porque hay muchos temas que me gustaría tocarme sin molestar demasiado al que le afecte.

Lo primero que diré es que los trabajadores por cuenta ajena estamos cada día más quemados de que los patronos nos traten con tanta diferencia de unos a otros; igual te llaman para trabajar, pero estás expuesto que llegue el *enchufao* de turno; entonces, inmediatamente, te dejan atrás y te dicen que no has cumplido con el trabajo.

Esto es lo que está pasando en Fuente Carreteros, que han abierto un almacén de frutas, donde no tienen sentimientos, pues dejan atrás a una persona para meter a otra, sin motivos.

Yo pienso que las personas que hacen estas cosas no son merecedores de tener un puesto de trabajo en el que puedan tener algún poder.

Y claro, "si tienes la lengua larga, conviene que tengas el lomo duro".

POLI

El Colonial no se hace responsable de las opiniones escritas de los comunicantes o colaboradores. Los firmantes deberán aportar su nombre completo y D.N.I.

No a la guerra

Se acaba la guerra, ¿y ahora qué?, ¿todos tenemos la paz?, ¿siente la paz el pueblo iraquí?, ¿después de las toneladas de misiles que les han llovido y masacrado?, ¿tienen la paz todos estos mutilados? ¿Niños huérfanos, madres sin hijos, muertos de los dos bandos?. Cuánto sufrimiento para conseguir la libertad. ¿A quién favorece más esta libertad?, ¿al rival más débil o al más fuerte? Yo digo no al dictador, pero digo no a la violencia, con la presión constante, a veces se llega a buen fin.

Por último quiero decir, que no me siento más orgullosa de que el pueblo americano sienta una simpatía especial hacia los españoles, por el apoyo de nuestro gobierno en la guerra. Me niego a caerles bien por esta razón.

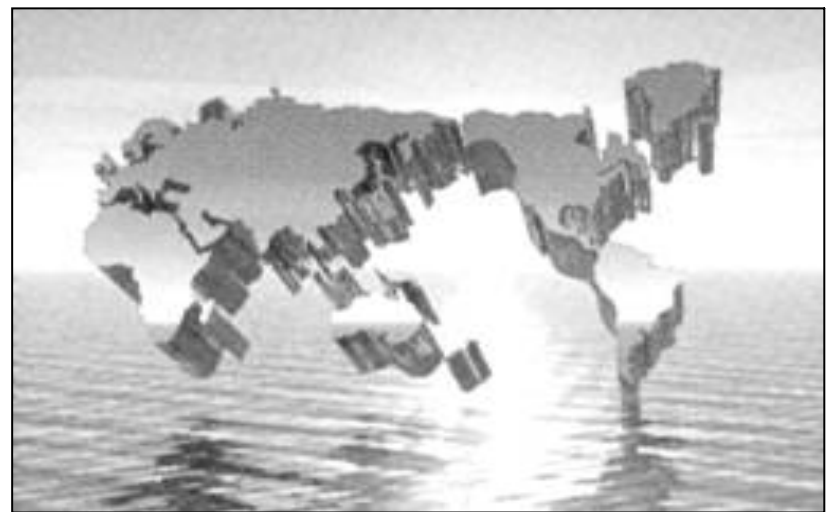
Aprovechando estas líneas, permítame felicitar al Sr. Mestre, por sus escritas y sus palabras solidarias tan acertadas.

Mis más sinceras felicitaciones.

Yo digo:

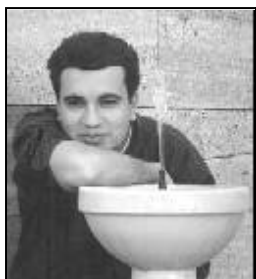
No a la guerra
Sí a la paz
No a la violencia
Sí al diálogo
No al sufrimiento
Sí a la tolerancia
No a los prepotentes
Sí a los derechos humanos
No a los fuera de la ley
Sí a la democracia
No más muertos
Sí a la libertad

TERE RUIZ NEPOMUCENO
NAVARCLES



Zapatero a tus zapatos

POR MANUEL GONZÁLEZ MESTRE



Nada hay peor que un tonto. Los tontos son rudos como el acero. Ni duermen ni descansan. Prefiero la agudeza de un canalla listo a la tropelía de un pesado tonto. Ellos siempre están ahí, dispuestos a todo. A derribarlo todo. Por ello en cuanto alguien o algo acaba por destacar o sobresalir en cualquier ámbito de esta vida siempre aparece el tonto-listo para impregnarlo todo con su parca opinión llena de sospechas sin el más mínimo fundamento.

Se creen en el derecho a sentar cátedra, que para ello tienen patente de corzo sobre todo aquello que les rodea.

Son a un mismo tiempo abogados, críticos, políticos, escritores, diseñadores, historiadores, arquitectos... Por lo que debemos de estar de enhorabuena por tener tipos de tal entidad intelectual subidos a lomos de este nuestro mundo.

Aquí, en la Córdoba senequista de los discretos, somos muy dados a este espécimen de ser humano.

Por ello, como buenos paletos localistas, siempre buscamos el genio y la lucidez allende de Despeñaperros, allá por tierras de Madrid o Barcelona. O sea, la eterna frase del que inventen los otros que ya vendrán a sacarnos las castañas del fuego, sin darnos cuenta de que por estos lugares habitan personas con valía en muchos de los campos. Eso sí, ante estas personas de mérito siempre aparecerá el inquisidor cordobés dispuesto a cegar la capacidad de los otros.

Alguien acertó a decir que la ignorancia es muy atrevida. Y el ignorante no deja de ser más que un tonto en potencia dispuesto a opinar con ligereza y mal de todo.

No dejes pues que la envidia de un tonto te saque a barrer. Por lo que tendremos/tendrás que saber nadar y guardar la ropa, que como bien decía **Antonio Rodríguez**, responsable de la sección de cultura de Diario Córdoba, en una de sus columnas, en Córdoba «hemos confundido al músico con el porquero» y así no hay manera.

Que tengan ustedes muy buenos días. No a la guerra.

Columna

Disparates y consecuencias de la guerra

Tengo el gusto de adjuntarles una viñeta de *El Roto* que resulta ser bastante iluminadora.

Ustedes me dirán a mí a qué vienen tantos ofrecimientos para la reconstrucción, de todo lo que se está destruyendo, para recuperar todo lo que se está perdiendo, y a qué obedece tantísima caradura, hipocresía y mentira...

¿No se les ha ocurrido pensar a los "impacientes salvadores del mundo" que si hubieran elegido otra manera de actuar y de forzar al cumplimiento de las sanciones y resoluciones de la ONU, no habría habido necesidad de hundir a todo un país, masacrar a su gente, para luego darles muestras de cuánto se les quiere o cuánta preocupación les produce su futuro y su reconstrucción...?

Con su acostumbrado sentido del humor, Gloria Fuertes, escribió en cierta ocasión: "*Señores políticos, es mucho más barato evitar una guerra que pagarla*". Pero claro, de esta manera no se sacan beneficios añadidos y plusvalías distribuir entre los buitres vencedores; de esta manera no se le da salida al inmenso arsenal destructivo, que ahora caemos en la cuenta de que no lo tenía Sadán Hussein, sino los Estados Unidos de América y Gran Bretaña. Naturalmente España asiste a este espectáculo de compar-sa, al parecer, con los ojos puestos en el reparto del botín, porque ¿qué otra clase de bienes nos vienen con esta guerra?

Yo estoy convencido de que una vez más el sentimiento antinorteamericano va a hacer furor por muchas regiones del mundo. Cada bomba que arrojan es la semilla de un árbol de odio que tarde o temprano dará amargos frutos.

¿Todavía estos salvadores de la libertad no se han dado cuenta de cuánta esclavitud, miseria, odio, desprecio, ruina y desolación van sembrando a todo lo ancho de la tierra con sus políticas de amos y señores, por una sola razón: porque tienen un potencial destructivo y unas inversiones en maquinaria de guerra que supera a la de todos los países del mundo juntos? Y además se creen los mesías y los salvadores apoyando de esta manera cuasi religiosa, su inmoderada ambi-

ción de dominio.

"El único poder político-militar que cabe en el mundo, -escribe José Vidal Beneyto en el País 5.4.03- es el de EE.UU., los demás han de situarse en su constelación. No como socios, sino como vasallos"

Y conste que agradezco que en un momento determinado de la historia de Europa, los norteamericanos vinieran en nuestra defensa y arriesgaran vidas humanas, las suyas propias, para detener la furia destructora del nazismo y el fascismo y que lo hayan hecho en otras ocasiones, avalados por el sentido común y por el consejo de seguridad de Naciones Unidas. Pero estas "buenas acciones" no son patente de corzo para entrometerse en todos los rincones que a su juicio son nidos del mal, cuando tras ese interés hay otros muchos de tipo estratégico y económico que son, además, descaradamente evidentes.

Afganistán, Palestina (Sabra, Chatila, Jenin), Camboya, Vietnam, América Latina (desde México a Chile)

Entiendo perfectamente que haya que reaccionar ante el 11 de septiembre, entiendo que haya que luchar contra las fuerzas del terrorismo internacional, pero ¡por amor de Dios!, no sentemos las bases ni sembremos las semillas de la reacción terrorista con unas medidas que se salen de todas medida, de todas proporción, de toda ética.

¿Es que vamos a permitir que siga imperando la razón de la fuerza?, ¿o vamos a luchar porque sea la fuerza de la razón y la Humanidad la medida de todas las cosas?

PAKO



El primer paseo de la primavera

El 21 del pasado mes entraba la primavera, todavía muy invernal, fría e inestable en lo climatológico. Ahora, al llegar abril disfrutamos de algo más de sol, fresquito y posibilidades de pasear sin miedo a chaparrón.

Silillos 93, fue una importante iniciativa de hace diez años en que el tradicionalmente pueblo abandonado de Silillos recuperaba una imagen realmente presentable, y, aparte de conseguir una carretera en condiciones que ya casi tocaba sus puertas, vio cómo todas sus calles recibían un benéfico baño de alquitrán, se colocaban las aceras, se mejoraba la iluminación, en definitiva, el conjunto del núcleo ofrecía al final del proyecto una imagen renovada y magnífica. Pero hoy, el deterioro del tiempo, sin que se hayan ido tomando medidas correctoras, deja ver unas calles descortezadas y unos socavones deplorables en todo aquello que había sido cuidadosamente reparado.

Estoy contento, no obstante, cuando paso por **algunos de nuestros pueblos**, de que se hayan hecho realidad alguno de los sueños para esas poblaciones, pero algunas cosas están en un estado de abandono si no sobresaliente, sí notable.

No debería creer nadie, sin embargo, que tengo tan poco sentido común como para ignorar que no es fácil mantener en las mejores condiciones los nueve núcleos de población (dejamos fuera a Fuente Carreteros); las dificultades que ello entraña no me son ajenas; pero lo que no hemos visto, desde luego, es que se haya llevado una política ordenada, de secuenciación de prioridades, de selección de proyectos, etc. que mantenga la calidad de las conquistas ya realizadas.

La calle Botilla, lo dije hace unos meses, tenía una entada fatal, y una salida, al final del pavimento, en su enlace con la Laureano Pérez, que era un verdadero desastre. A renglón seguido, de lo que siempre me alegro, pero que entonces también denunciaba, se le hizo un arreglo de esos chapuceros, que como cabía esperar, (que conste que el evangelio que ya tiene algunos años ya lo decía: "no pongas un remiendo nuevo en un paño viejo, porque lo nuevo tirará de lo viejo y el roto se hará más grande y peor"), cabía esperar -retomo- ha acabado peor que cuando no estaba arreglado.

Paso con frecuencia por los terrenos del polígono industrial **Los fruteros**; hace montones de meses que allí no se da una puntada a la infraestructura.

Lo que sí lleva buen ritmo, pero muchísimo más lento de lo que cabría esperar, después de tantas declaraciones de "ya está", "va a estar en unos días"... es **Santa Magdalena**. La verdad es que ya es hora de que se concluya todo y se ponga en marcha. Yo me alegraré por muchos motivos y también por la cuenta que pueda traerme en un futuro no muy lejano.

Tampoco lleva mal ritmo **la calle Portales**. Puede que la veamos antes de un mes concluida, al menos hasta... Bueno, la verdad es que no sé hasta dónde llega el proyecto, así que a esperar.

Y los campos de trigo y las habas están preciosos; son una gozada para la vista y para el espíritu. No digamos los naranjales de calles, plazas y campos. El azaharte transporta a veces al espacio en que no cabe sino disfrutar del regalo que la naturaleza nos hace cada primavera.

FRANCISCO LÓPEZ DE AHUMADA
SUÁREZ

Imperio débil, imperio peligroso: guerra y libre comercio

PETER ROSSET

AGENCIA LATINOAMERICANA DE INFORMACIÓN

Desde hace unos años, Estados Unidos está sumergido en una crisis de múltiples dimensiones, cada vez más complejas y profundas. En primer lugar, viene sufriendo una pérdida de competitividad de la industria norteamericana frente a la europea y asiática. Este problema ha ido creciendo durante varias décadas. Paralelamente, con el fin de la guerra fría, se produjo un distanciamiento paulatino entre los EE.UU. y sus aliados tradicionales. Al mismo tiempo, crece la crisis de legitimidad del modelo neoliberal a nivel interno, primero por la creciente polarización social dentro del mismo EEUU (desempleo, criminalidad, corrupción), y segundo por escándalos como los de Enron, WorldCom, etc. A lo que se suma la crisis de legitimidad electoral del Presidente Bush y, fundamentalmente, el contexto de recesión profunda en que se encuentra actualmente la economía norteamericana.

Con tantos problemas, ¿quién puede sorprenderse de que los poderosos en Estados Unidos lancen una guerra? Es una vieja táctica de los presidentes para estimular la economía y distraer la atención de la población de los problemas en casa. Pero con una mirada un poco más profunda, encontraremos también los estrechos vínculos entre la guerra y la militarización con la fanática defensa norteamericana del llamado «libre comercio».

En ambos casos, los Estados Unidos buscan reconquistar su lugar hegemónico en el mundo, económica, política y militarmente. En este contexto, ¿cuáles son los propósitos de la militarización norteamericana de América Latina, el Oriente Medio, Europa del Este y Asia? ¿Y de la guerra anunciada contra Irak? En primer lugar, y de forma muy evidente en el caso del petróleo y de los recursos de Amazonia, el control sobre los recursos estratégicos. También está el viejo lema «hacer el mundo seguro para las corporaciones e inversionistas» de los EE.UU, dando cobertura militar a la libre extracción de ganancias y protegiendo a sus inversiones de capital. La guerra contra Irak cumple un doble propósito, además de distraer al electorado norteamericano: pretende controlar los recursos petroleros del Oriente Medio, y servir como ejemplo demostrativo para los demás países del Sur, rodeados por bases militares norteamericanas. O sea, «¡pórtense bien, o verán lo que les pasa!». No estamos frente a una guerra localizada: se trata de una verdadera guerra global de recolonización.

Ahora, si analizamos los objetivos de los tratados de libre comercio (OMC, ALCA, TLCAN y acuerdos bilaterales), encontramos que hay una gran semejanza con los propósitos de la guerra y la militarización. A través de estos acuerdos, se garantiza a las corporaciones del Norte el acceso libre a los mercados del Sur, eliminando toda barrera a la libre extracción de ganancias, y además, su control sobre los recursos (petróleo, agua, recursos genéticos, etc.) a través de la privatización a manos de transnacionales con casa matriz en el Norte. En otras palabras, la misma recolonización. O sea, el libre comercio es guerra por otras vías.

Esto nos plantea una duda. Si ya existe la OMC, ¿por qué EEUU busca también el ALCA? Si se firman los acuerdos de la OMC en la próxima reunión Ministerial a celebrarse en Cancún en Septiembre del 2003, significará la consolidación normativa de todos los países dentro de una gran economía global. En esta gran economía global, la industria norteamericana tendrá que confrontar su baja competitividad, sobre todo frente a Europa, Japón y China. Frente a este escenario, EEUU quiere asegurarse reservas privadas, donde sus corporaciones tengan mayor acceso que las demás, garantizando una ventaja estadounidense. Estas reservas privadas son el ALCA, el TLCAN y los acuerdos bilaterales.

Con la guerra contra Irak, con las nuevas bases militares a lo largo y ancho del Sur, y con el ALCA, TLCAN y los acuerdos bilaterales, los EEUU buscan la ventaja frente a sus competidores en la nueva guerra de colonización del Tercer Mundo. Una guerra militar y de libre comercio. Una guerra que además de sus terribles impactos sobre los pueblos del Sur, también tiene efectos devastadores internamente. A causa del «libre comercio», ya casi se ha eliminado la agricultura familiar del campo norteamericano, se ha generado desempleo y desesperación social en el país. Con los recortes sociales que amortizarán el costo de la guerra contra Irak, se intensificarán estos problemas. Por todo esto, en este momento histórico es imprescindible vincular los movimientos contra la guerra en el Norte y en el Sur, entre sí y con el movimiento mundial contra la globalización neoliberal que representan los acuerdos de libre comercio. El «libre comercio» no es nada más que la guerra por otras vías, guerra contra todos los pueblos, en el Norte y en el Sur.

La Asociación de Empresarios inaugura su nueva sede social

El pasado día 20 de marzo, la Asociación de Empresarios de Fuente Palmera bendeció e inauguraba su nueva sede social en un sencillo acto de confraternización, en el que estuvieron presentes las autoridades locales, numerosos asociados y una nutrida representación de ciudadanos vinculados a las diversas áreas de la actividad local, así como los medios de comunicación locales.

Fue una ceremonia breve, pero seguida de un largo encuentro informal entre los asistentes a quienes se sirvió una copa de vino español.

REDACCIÓN



El acto de inauguración estuvo muy animado.

Informaciones de la O.N.G. Amigos de Ouzal

“Los Amigos de Ouzal”, durante este mes de Marzo han realizado los últimos talleres que se han llevado a cabo por los centros educativos sobre plantas medicinales autóctonas. En ellos los alumnos han podido entre otras actividades realizar algún jarabe y llevárselo a casa. Terminando así el proyecto de sensibilización patrocinado por la Diputación de Córdoba.

Los alumnos se han interesado y su participación ha sido muy positiva, según la valoración de profesores y de los mismos dinamizadores.

También se han repartido por los establecimientos de toda la colonia las huchas para que el mes de Junio se puedan recoger y con ellas empezar la ya habitual alfombra de monedas que este año ayudará a patrocinar la formación de personas en la rama sanitaria de Ouzal. Agradecemos ya desde ahora vuestra colaboración.

En el mes de Mayo, tendremos la suerte de contar con la visita de Kathleen Roberts, que al igual que Amílcar Ferro, antes de regresar a Camerún pasará unos días con nosotros. Así podrá conocer a otras personas que participen en la O.N.G. y no han tenido la suerte de visitar aún la zona. Con ella nos pondremos al día en proyectos y ayudas.

Pleno extraordinario de la Corporación Municipal

El pasado 25 de Marzo tuvo lugar el último Pleno de la Corporación Municipal, según palabras del Alcalde, Antonio Guisado; Pleno al que no asistieron los concejales del Partido Popular, y en el que muchas de las personas asistentes portaban pancartas rotuladas con NO A LA GUERRA.

El acta del Pleno anterior fue aprobada por unanimidad de los asistentes, tras añadirse algunas supresiones que presentaba el borrador, y que fueron expuestas por la portavoz socialista, Maribel Ostos.

El segundo punto del orden del día incluía una moción conjunta de los grupos socialista y de Izquierda Unida, contra la guerra de Estados Unidos contra Irak. Dicha moción consistía en un manifiesto conjunto que se refería al rechazo de la O.N.U. y del resto del mundo hacia la guerra, y entre otros puntos incluía **la condena a la guerra ilegítima e ilegal promovida por Estados Unidos, Reino Unido y España, así como el apoyo a las iniciativas ciudadanas contra la guerra.**

El portavoz de I.U., Juan Segovia intervino para insistir en el contenido de la moción, así como recordando el apoyo de Estados Unidos a la dictadura franquista, llamando terroristas a Bush, Blair y Aznar, los mayores terroristas, manifestando que el gobierno de Aznar está engañando al pueblo español, y utilizando a su conveniencia la Constitución.

Por su parte, Maribel Ostos, portavoz socialista, lamentó la ausencia de los concejales del P.P., y recordando que uno de los votos que han apoyado a Aznar ha provenido de un miembro de esta Corporación, que quedará ya para la historia. También se manifestó en contra del gobierno de Sadam Hussein, y contra el desarme, pero no de la manera que se ha querido hacer. Terminó diciendo que no se debe consentir la utilización para la guerra de las bases conjuntas con Estados Unidos, ni que nos estén sobrevolando nuestro espacio aéreo.

La moción fue aprobada por unanimidad, y tras la votación, el Alcalde leyó un manifiesto en nombre de La Colonia de Fuente Palmera, exponiendo que los únicos responsables del desorden mundial son Bush, Blair y Aznar.

En el tercer punto del orden del día se **aprobó la firma de un Convenio con la Consejería de Obras Públicas y Transportes para la construcción de un apeadero de autobuses**, para lo cual hay que poner los terrenos a disposición de la Consejería, considerándose adecuados los que se encuentran junto a la Oficina de Empleo, de unos 1.100 m². La estación será para tres autobuses, y el presupuesto para su construcción es de



Las maquetas seleccionadas para el III Simposium de Escultura decoraron el Salón de Plenos.

460.000 Euros, que los aportará la Consejería, quien también está preparando el proyecto.

El punto fue aprobado por unanimidad.

El punto siguiente trató sobre la modificación puntual de las normas subsidiarias de planeamiento urbanístico, modificación que afectaría a las zonas de la Estacada, el Bulevar y Santa Magdalena, para lo cual es necesario la firma de convenios urbanísticos con los propietarios; con ello se tendrá más suelo residencial, que incluirá también zonas verdes, deportivas y comerciales.

El portavoz de I.U. manifestó que su grupo va a seguir atentamente el desarrollo de esta modificación en las Normas Subsidiarias, pero que de momento se abstienen, siendo aprobado el punto por mayoría absoluta al votar a favor el grupo socialista.

El quinto y último punto del orden del día trató sobre la aprobación de declaración de utilidad pública de unos terrenos, presentada por Antonio Soto Losada, para la **construcción de una zona recreativa para la juventud entre Fuente Palmera y La Ventilla.**

El portavoz de I.U. manifestó que si esta es toda la política en pro de la juventud del equipo socialista, esto es el acabose; así como que la documentación en el tema no está completa. Por esas razones, y por la forma en que se ha hecho, su grupo votará en contra.

La portavoz socialista, Maribel Ostos, intervino para achacar al portavoz de I.U. su falta de asistencia a la Comisión Informativa; y que de lo que se estaba hablando era de la ubicación de una nueva empresa en La Colonia, que por sus características no se puede instalar en el Polígono Industrial, por lo que es necesaria la declaración de interés social como en el caso de otras empresas, negándose a entrar en la política de juventud porque no está en el orden del día.

El punto fue aprobado con el voto a favor del grupo socialista y el voto en contra de I.U..

REDACCIÓN



Villalón Curso de informática dirigido a las Asociaciones

En el mes de Marzo ha dado comienzo un curso de iniciación a la informática dirigido a miembros de las Juntas directivas de las distintas asociaciones o clubes existentes en Villalón.

Con dicha actividad se persiguen dos grandes objetivos. Uno, el de acercar a estas personas a un conocimiento básico del mundo de la informática, y otro, la adquisición de un manejo adecuado del procesador de textos, la base de datos y la hoja de cálculo, para que a partir de ello puedan desarrollar de una forma conveniente todas las tareas que la gestión y el trabajo de una asociación o club requiere.

Dicho curso se imparte los Lunes y Jueves de 8 a 9 de la tarde, y está siendo desarrollado y coordinado, de una forma totalmente gratuita, por el Alcalde Pedáneo, utilizando para ello los equipos informáticos recientemente adquiridos por la Comisión de Festejos de Villalón.

Jornada de cine infantil y juvenil

El 27 de Abril, Domingo, tendrá lugar en Villalón una jornada de cine para los más jóvenes. Este es el cuarto año que se viene desarrollando esta actividad. Fundamentalmente está dirigida a los niños y niñas y al público juvenil. La intención básica es propiciar un encuentro de los más jóvenes en torno a una actividad lúdica y a la vez educativa-cultural que les permita ver y disfrutar de las últimas novedades en cine infantil y juvenil.

La actividad está organizada y financiada por la Comisión de Festejos de Villalón.

EL ALCALDE PEDÁNEO,
MANUEL LEÓN CASTELL

Izquierda Unida eligió su candidatura para las elecciones municipales

Izquierda Unida celebró el pasado día 4 de abril la asamblea para elegir la candidatura que se presentará a las Elecciones Municipales en la Colonia de Fuente Palmera.

IU ha querido conjugar experiencia con renovación y una lista de integración que aúne esfuerzos y que en la próxima legislatura sea la fuerza política necesaria para aplicar políticas de izquierda y de progreso en la Colonia de Fuente Palmera

La candidatura presentada por el Consejo Local a la Asamblea fue aprobada por unanimidad. La candidatura es la siguiente:

1. Manuel Ruda Valenzuela.
 2. Francisco Barea Arjona.
 3. José Carmona Reyes.
 4. F. Javier Sánchez Guisado
 5. Fernando Balmont Rodríguez.
 6. Rosario Palacios Roldán
 7. Carlos Pistón Crespo.
 8. F. Javier Ruiz Moro.
 9. Juan Segovia Martínez.
 10. Eloy Palacios Roldán
 11. Angela Flores González.
 12. Antonio Vega Fernández
 13. Carlos Segovia Hens.
- Suplentes:
14. Ramón Franco Redondo
 15. Manuel Angulo Yamuza
 16. Antonio Arriaza Montero.

CONSEJO LOCAL DE I.U.

Los regantes de Silillos ven con optimismo el futuro cercano

La Comunidad de Regantes de Silillos celebró Asamblea el pasado día 4 de Abril, una vez más en las dependencias de un Bar de la Localidad, y a la finalización de la misma el optimismo fue el sentimiento dominante entre los asociados.

La Asamblea comenzó con una exposición por parte de la Secretaria de la Comunidad de las últimas gestiones que se han realizado, entre ellas la entrevista con el Presidente de la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir, que fue un rotundo éxito, ya que se les ha dicho de palabra que en principio podrán contar con aguas invernales, y más adelante con aguas de verano. Igualmente se refirió la Secretaria a los presupuestos que han sido presentados para la elaboración del anteproyecto, que rondan los 6.000 Euros.

Se encontraba presente en la Asamblea la Diputada nacional y concejala en el Ayuntamiento por el Partido Popular, Pilar Gracia, con quien se puso en contacto la directiva de la Comunidad de Regantes para que les ayudara en los trámites; intervino la Sra. Gracia para exponer que ha contactado con el Ministerio de Medio Ambiente, teniendo pendiente una entrevista con la nueva ministra, así como con el Ministerio de Agricultura, ya que este es un asunto en el que tienen competencias ambos ministerios. Igualmente, continuó, ha tenido contactos con la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir, habiéndosle transmitido la importancia de lo que significa el riego para el desarrollo social y económico de Silillos, así como para fijar su población y evitar así la emigración.

Pilar Gracia manifestó que el tema es difícil, ya que hay zonas de Jaén donde no tienen agua para beber, y aquí no hay agua para regar, para lo cual es muy importante la construcción de La Breña II. Terminó lamentándose de



Pilar Gracia, a la izquierda, durante su intervención. De pie, el presidente de la Comunidad de Regantes de Silillos.

que a los regantes de Silillos les haya perjudicado la situación política, ya que la Junta de Andalucía, tras pedir a todo el mundo que solicitaran agua, al adquirir nuevas competencias cambiaron su discurso diciendo que había que mirar con lupa las peticiones de agua, dando marcha atrás y diciendo que no hay agua para nadie.

Finalmente, el Presidente de la Comunidad, Rafael Crespillo, pidió a todos los presentes el apoyo y el compromiso incondicional para que este proyecto pueda llevarse a cabo. El aspecto emotivo de la Asamblea fue el nombramiento de Baldomero Dugo Martínez como Presidente de Honor de la Comunidad de Regantes de Silillos, y la entrega de una placa, lo que hizo que Baldomero se emocionara y arrancara en lágrimas de agradecimiento y emoción.

REDACCIÓN

II encuentro de Asociaciones de Mujeres de La Colonia

El pasado 23 de Marzo, Domingo, tuvo lugar en los Arroyones el segundo encuentro de Asociaciones de Mujeres de nuestro Municipio, que bajo el lema *Sin límites, ni barreras*, organizó el Centro Municipal de Información a la Mujer y las diferentes Asociaciones de Mujeres, y que fue patrocinado por el Ayuntamiento Colonial.

Aunque en un principio estaba prevista la actuación de la Murga de Ochavillo del Río *Los viejos también lloran*, esta no tuvo lugar al parecer porque varios miembros se encontraban ausentes.

Los que sí actuaron fueron *Los arrepentidos*, comparso procedente de Cádiz, que divirtió sobremanera a los asistentes al encuentro.

No faltó la preparación y degustación de un gran perol, así como algo tan nuestro como son los juegos populares.

REDACCIÓN

Día de la Mujer y Domingo de Piñata en El Villar

La Asociación de mujeres de El Villar organizó el día 9 de Marzo el día de la mujer junto con el Domingo de Piñata. Se hicieron tres hermosas piñatas que fueron rotas apalos por todos los asistentes, con bastante contenido dentro, que fue cogido por chicos y mayores, se hizo una barbacoa abundante, y a continuación se preparó una riquísima paella, terminando con postre y café. Al terminar se dio un gran paseo en el tren que tiene la Comisión de Festejos, y ya al caer la tarde se puso otra vez la barbacoa y se hizo un gran perol de carne a la jardinera con mariscos y con esto terminó la fiesta.

MARGARITA GUERRERO

Carnaval en el Colegio de El Villar

En el Carnaval 97 unos alumnos de 4º ya cantaron la siguiente estrofa en una de sus canciones:

*En nuestro cole hay unos niños muy chiquitos
que en la fuente se duchan sin parar,
sólo pedimos a quien sea el encargado
que queremos una fuente de su edad.*

Esos niños muy chiquitos eran los que este año han vuelto a cantar pidiendo una fuente para los alumnos/as de educación infantil:

*Llevamos ya muchísimo tiempo
pidiendo al Ayuntamiento una fuente
y se nos prometió hace tres años
cuando nos dieron la bandera verde
aquel día delante de la Delegada
lo prometió la señora Maribel
como la fuente no parece posible
otra solución aquí le daré
como no hacen la fuente
queremos botellas de agua
que las traiga la concejala.
Escúchanos Maribel
te esperamos a las nueve
repartiendo las botellas
todos los días de lunes a Viernes.*

COLEGIO PÚBLICO SAN ISIDRO LABRADOR
DE EL VILLAR

Noche flamenca en Cañada del Rabadán

No va a ser fácil de olvidar la noche flamenca que los aficionados/as vivimos en la Peña Colonial *La Alondra* de Cañada del Rabadán, que tuvo lugar el 1 de Marzo, con motivo del día de Andalucía.

Para empezar, diré que hasta la presentación fue buena, estando a cargo del veterano Currete y la joven Jessica.

La primera en actuar fue Sandra, joven promesa de Almodóvar del Río, que con su actuación hizo poner los vellos de punta, con su arte y manera de interpretar la copla, y que cuenta con una voz digna de estar entre las mejores figuras del candelero; luego contamos con la actuación de Manolo Parada, un hombre que lleva ya algunos años en el mundo del cante y que ya anteriormente hemos tenido la oportunidad de disfrutar de su arte; su actuación fue excelente, con su estilo y su gran voz nos hizo disfrutar de su buen hacer.

A continuación actuó Julián Estrada, natural de Puente Genil, que en su no muy larga carrera posee bastantes premios en su haber, debido al torrente de voz que posee y su manera de interpretar el cante jondo en el escenario, que hace emocionarse al público.

Por último hubo un fin de fiesta donde los vecinos de Cañada y de La Colonia demostraron cuanto arte hay en nuestra tierra, y entre ellos destacar la asistencia de algunos jóvenes que cada uno con su estilo pusieron su granito de arena a la gran noche que todos vivimos.

Yo personalmente destacaré la actuación a la guitarra de Valentín, un chaval de trece años vecino de La Ventilla, ya que tiene grandes cualidades y desde luego si sigue así pienso que llegará muy alto.

Y por último, como aficionado hago hincapié a la directiva para que hagan posible que noches como esta



Afficionados asistentes a la noche flamenca. A la derecha, Valentín.

las vivamos más a menudo, porque pienso que algo tan nuestro como es el flamenco no se puede dejar en el olvido, ya que los que lo sentimos de verdad creemos que estas noches se tienen que repetir, vuelvo a reiterar. Aunque según me han comunicado, dado el éxito de la noche, el Ayuntamiento y la Peña llevarán a cabo otro festival el próximo día 1 de Mayo. Así que mimás sincera enhorabuena a los que han hecho posible esta noche y las venideras, y animarles en su esfuerzo para que esto siga adelante y no lo dejemos perder, porque forma parte de nuestra cultura y nuestras raíces.

Gracias por habernos hecho vivir esta noche, y ¡ánimo!

JIMÉNEZ BARRIOS

II Certamen de bandas Villa de Fuente Palmera

Como anticipo de la semana santa, el pasado Domingo, 30 de Marzo, tuvo lugar en la Plaza Real de Fuente Palmera el segundo certamen de bandas procesionales, organizado por la Junta de Hermandades de la Localidad con la colaboración del Ayuntamiento de La Colonia.

Actuaron la Agrupación Musical *Nuestro Padre Jesús Nazareno*, de Posadas; la Agrupación Musical *José Serrano Alcobendas*, de Palma del Río, y la Banda de Cornetas y Tambores *Nuestro Padre Jesús Caído*, de Córdoba.

Fue todo un espectáculo sonoro lo que nuestros vecinos tuvieron oportunidad de escuchar, aunque en honor a la verdad hay que decir que el público resultó más bien escaso para un acontecimiento de esta categoría.

Hay que recordar, por cierto, que no hace muchos años nuestro pueblo contaba con una banda de cornetas y tambores, y que por desgracia dejó de actuar. Esperemos que con este tipo de actuaciones vuelva a ponerse en movimiento la afición musical, y los jóvenes se animen a revitalizar la banda.

Para finalizar el certamen, y como signo de buena hermandad, las agrupaciones musicales de Posadas y Palma del Río interpretaron conjuntamente una marcha procesional.

REDACCIÓN



Las bandas de Posadas y Palma del Río durante su actuación conjunta.

Pilar Gracia, candidata del P.P. a la alcaldía de la Colonia

La Diputada Nacional del Partido Popular Pilar Gracia ha sido designada por su partido como candidata a la Alcaldía de la Colonia de Fuente Palmera. Recordemos que Pilar Gracia, además de concejal y portavoz del Grupo Municipal Popular en el Ayuntamiento de Fuente Palmera, es Presidenta local de su partido, Vicesecretaria Provincial de Participación Social y Vocal del Comité Ejecutivo de los populares Andaluces.

Pilar Gracia es abogada y vecina de Fuente Palmera, está casada y tiene dos hijos. Tras hacerse pública su designación manifestó sentirse muy contenta y orgullosa, así como aseguró que el PP está en condiciones de arrebatar la alcaldía a Antonio Guisado.

REDACCIÓN

Plan Hidrológico Nacional: ¿Morir de agua?

El agua, al igual que para los organismos vivos, es un elemento esencial para el desarrollo de cualquier sociedad humana. Aquellas sociedades que no tienen garantizado un acceso suficiente a recursos hídricos de calidad suelen ser presa del hambre, las enfermedades, la pobreza y el subdesarrollo. Se podría decir literalmente que estas sociedades y sobre todo los seres humanos que las conforman agonizan y mueren de sed. Según la ONU más de 10 millones de personas mueren al año por carecer de agua potable. Morir de sed: Ésta es tal vez una de las consecuencias más llamativas que se produce cuando no están bien resueltas las estrechas relaciones existentes en el binomio agua y desarrollo.



No obstante, casi nunca se presta atención, en parte por no resultar tan dramático, a la otra cara de la moneda de estas relaciones mal resueltas: la posibilidad real que tienen de **morir de agua** las sociedades instaladas en áreas desarrolladas.

El caso de España y su Listado de Obras Hidráulicas (oficialmente Plan Hidrológico Nacional) puede ser un buen ejemplo de esta otra cara de la moneda. A pesar de que desde el sur y el arco Mediterráneo español se pregona desde los poderes públicos y desde determinados sectores directamente interesados una permanente, necesaria e «indiscutible» demanda de más recursos hídricos con el argumento de la sed perpetua que azota y amenaza a los habitantes de sus pueblos y ciudades y a su desarrollo social y económico, estos territorios se encuentran en la actualidad más cerca de «morir» de agua que de perecer de sed. Un morir de agua no relacionado con las inundaciones que periódicamente se producen en determinadas áreas de estos territorios, y que sin duda constituyen un problema al que hay que aportar soluciones, sino con un exceso en la oferta de recursos hídricos que ya está desestabilizando de manera grave y puede que, más pronto que tarde, con carácter irreversible a los elementos y relaciones que dan forma a ese binomio agua-desarrollo. Y no está usted leyendo un artículo subrealista ni una broma carnavalesca, ni siquiera una inocentada. Continúe leyendo y se convencerá.

Cabe preguntarse: ¿resulta verosímil la posibilidad de que una oferta excesiva de agua rompa los equilibrios existentes entre esos diferentes elementos hasta el punto de convertirse en algo peligroso? Se podría pensar que no, que un exceso de agua, siempre que no sea el producto de temidas inundaciones, podría resultar un innecesario derroche pero, en cualquier caso, inocuo. No obstante, esta apreciación u opinión dista mucho de la realidad. Se comprenderá mejor esto último si tenemos presente que debemos considerar a los ecosistemas y a los territorios que los asientan como organismos vivos y que en todos los organismos vivos se repiten unos patrones básicos muy similares que, por lo tanto, son susceptibles de ser comparados entre sí.

Así, en el organismo humano es preciso mantener un equilibrio preciso entre el sodio y el agua contenidos en el flujo sanguíneo para un rendimiento celular óptimo. Aunque normalmente resulta difícil, ese balance se puede trastocar, entre otras causas, por un consumo excesivo de agua que termina por disminuir la concentración de sodio en el torrente sanguíneo dando lugar a un síndrome denominado hiponatremia. Es un síndrome que, entre otros posibles afectados, se puede dar en deportistas sometidos a esfuerzos de larga duración que, como producto de una sed física a la que se suma otra psicológica causada por miedo a la deshidratación, hacen una ingestión excesiva de agua. Cuando comienza la deshidratación el organismo humano genera una serie de hormonas que propician la retención de agua. Este agua retenida por el organismo, unida a las pérdidas de sodio por la sudoración y a la respuesta dada al miedo a la deshidratación mediante una ingestión excesiva de agua terminan por producir hiponatremia que, en casos graves donde se destruye el entorno celular, altera el metabolismo y degrada órganos vitales y musculares, pudiendo

llegar a producir comas irreversibles y muerte. Por el miedo a una sed, fabricada artificialmente más que real, se muere de agua.

En España, muchos territorios están siendo sometidos a mecanismos similares a los que dan lugar a la aparición de hiponatremia entre los deportistas. La mala gestión del agua y el enfoque de las políticas hidrológicas desde un punto de

vista simplista centrado exclusivamente en el incremento de la oferta ha dado lugar a una **escasez coyuntural** que, aunque susceptible de ser solucionada con una gestión eficaz, nunca ha sido satisfecha. Sobre la base de esta escasez coyuntural, como la de los deportistas, ha crecido una sed social psicológica como respuesta a un «legionario miedo a la deshidratación» que falaz y artificialmente se ha fabricado y se sigue fabricando desde grupos de presión interesados y desde unos poderes públicos cada vez más alejados de la finalidad de servicio social que debería configurar su principal razón de ser.

Mientras tanto, los electrolitos (el sodio) capaces de cohesionar el funcionamiento de las diferentes células que componen el territorio y los ecosistemas de estas áreas se han ido perdiendo. Así, día a día se ven más reducidos los espacios naturales en aras de insatiadas infraestructuras de transporte o del mal llamado turismo residencial. Poco a poco un aire más contaminado para rendir culto al incremento incesante de una movilidad que cada vez nos comunica menos y de una demanda energética que cada vez nos proporciona menos luces. Progresivamente territorios más monoespecíficos, más simples y más ávidos de consumir recursos, cuando lo aconsejable para un buen desarrollo, para lo que hoy llaman desarrollo sostenible, es la diversidad y el ahorro y la eficacia en ese consumo de recursos.

Ante esta ruptura del equilibrio entre los elementos que conforman el binomio agua-desarrollo, los poderes públicos en lugar de tratar de planificar las bases necesarias para conservar los «electrolitos» (espacios naturales, aire puro, etc.) que aún nos quedan y recuperar, de ser posible, algunos de los perdidos, se dedican a regonar su propaganda. Una doctrina dirigida a crear falsos y, en muchos casos, engañados sedientos que son empujados a irracionales rogatorias demandando el agua «bendita» del Ebro y, de camino, a entonar sus alabanzas a los responsables del Ministerio de Medio Ambiente y de las Consejerías de las Comunidades Autónomas correspondientes que, en este último caso, unas veces son populares y ofrecen paella y otras no.

Así, al igual que cuando a los pacientes aquejados de hiponatremia un mal médico les suministra agua abundante como terapia totalmente contraproducente, en estos territorios, y a mermados en muchos de los elementos necesarios para mantener su equilibrio, unos malos gobernantes pretenden inyectar más y más agua que acabará diluyendo los que aun restan y **matando definitivamente cualquier posibilidad de desarrollo sostenible**. Unos territorios que pueden curiosamente, tras morir «ahogados», dar paso al desierto. Paradoja que no lo es.

Ya hace algunos años me refería yo en esta misma página al problema que a la larga supone intentar combatir la escasez de agua solamente a base de trasvases y embalses, sin darle la importancia que tiene el cuidado del resto de los elementos que conforman el medio ambiente. Para decirlo muy claro, los embalses y trasvases no pueden hacer que llueva más; sin embargo, sí puede hacerlo conservar los espacios naturales, reforestar con especies arbóreas adecuadas, etc..

Y este es el problema básico del Plan Hidrológico popular (y la de otros planes anteriores no tan populares). Un Plan que, más que cohesionar, diluirá; que, más que equilibrar, colapsará; y que, más que apagar la sed, ahogará y condenará al desierto, a la larga, a muchos territorios de España. Un Plan que hará que el agua, de ser un recurso limitado aunque suficiente, pase a constituirse en un elemento caracterizado por una fuerte escasez estructural.

MANUEL DUGO

El colesterol

DR. BERNABÉ GALÁN. MEDICO DE FAMILIA.
FUENTE PALMERA

Desde hace unos años, la palabra colesterol entra dentro de la jerga común de los españoles. Raro es el día que no la oímos o la pronunciamos, casi siempre en relación al estado de salud de alguien o el propio. Podemos decir que este vocablo amenaza a muchas personas, les inquieta e incluso les ha hecho a más de uno cambiar sus hábitos de vida, sus actitudes, su manera de relacionarse, etc.

El miedo que se tiene a las grasas, los lípidos o al colesterol puede crear ansiedad si no se sabe a qué es a lo que hay que temer.

Los lípidos son un componente fundamental de nuestro organismo, ya que forman parte de la estructura de las membranas celulares, son una fuente de energía para nuestro cuerpo, algunos son precursores de hormonas o vitaminas y también porque forman parte de las vainas de los nervios.

A veces oímos decir que no se puede abusar de las grasas saturadas y que hay que tomar las insaturadas. Esto puede armarnos un gran lío. Sin embargo, los lípidos son un componente fundamental de nuestro organismo, formando la pared de las células. Por eso, en este artículo vamos a hablar de las grasas y sus distintos tipos, y en qué alimentos se suelen encontrar.

Hay distintos tipos:

1. Ácidos grasos que pueden ser:

- Saturados. De origen animal como el cerdo, el cordero, los fiambres, el tocino, la manteca, los quesos grasos y la nata.

- Insaturados: presentes en el pollo sin piel, los pescados

- Monoinsaturados: del aceite de oliva

- Poliinsaturados: de origen vegetal como los aceites vegetales vírgenes (sin calentar), los frutos secos y los aguacates.

2. Acilglicéridos: monoglicéridos, triglicéridos, etc.

3. Colesterol. Típico de la yema de los huevos, los sesos, menudillos, mariscos.

4. Otros: fosfolípidos, esfingolípidos.

El problema es que también participan en el proceso de la arteriosclerosis. Lo fundamental es que exista un equilibrio entre todas las variantes, favoreciéndose los lípidos menos predispuestos a la arteriosclerosis (menos aterógenos).

Además de los lípidos, hay que considerar las proteínas que los transportan (lipoproteínas) y los hacen solubles en sangre. Su desequilibrio también puede favorecer la arteriosclerosis. Las lipoproteínas son grandes moléculas que envuelven a los lípidos insolubles y los transportan desde el intestino al hígado y desde el hígado a los tejidos. Se clasifican en función de los lípidos que transportan y de su densidad.

Los quilomicrones son los más pesados, transportan la grasa que comemos desde el intestino al hígado. En el hígado se transforman en distintos tipos VLDL, IDL, LDL y finalmente las HDL captan el colesterol depositado en los tejidos y lo llevan al hígado donde se reutiliza o se elimina en la bilis. El colesterol es más aterógeno cuando va unido a unas lipoproteínas que a otras.

Es conveniente, por todo ello, que la dieta tenga una composición equilibrada. Se recomienda que las grasas aporten del 20-30% del total de calorías del día. La mitad pueden ser grasas saturadas, una cuarta parte o más monoinsaturadas y otra cuarta poliinsaturadas.

El Centro de educación de adultos participa en el programa de educación medioambiental que Epremasa ha puesto en marcha

El Centro de Educación de Adultos de la Colonia de Fuente Palmera realizó los días 13 y 14 de Marzo una visita a la Planta de Aprovechamiento y Valorización de Residuos de la Zona Sur de la Provincia, ubicada en el término municipal de Montalbán.

Esta visita, así como las de otros centros de adultos de la provincia, se realizó en horario de tarde, ya que durante las mañanas Epremasa continúa con su programa "Dale Vida a Tu basura", dirigido a alumnos de 1º de ESO.

El programa para los Centros de Educación de Adultos tiene grandes paralelismos con el anterior citado; ya que, además de trabajar los mismos contenidos y desarrollarse en el mismo espacio físico, ambos comparten el mismo objetivo general: **implicar al visitante en la Gestión "Doméstica" de sus residuos**. Se persigue crear en la población actitudes y comportamientos orientados hacia la participación en la Recogida Selectiva y el Reciclaje de R.S.U., esto es, **la separación en casa de los residuos domésticos y la correcta utilización de los distintos contenedores**.

El área de comunicación ciudadana de EPREMASA se ha dirigido a los 33 centros de Educación de adultos de la provincia ofertando esta actividad con carácter gratuito. Se han adherido al programa 20 centros, entre ellos el de la Colonia, y otros colectivos de adultos, con una participación estimada de 1.300 personas.

Tras concertar la cita, se envió material didáctico al centro, con el objetivo de que se trabajen en el aula algunas cuestiones relacionadas con los residuos y su reciclaje. Ya en la planta de Montalbán, se recibió a los visitantes en el Aula Medioambiental donde se mantuvo con ellos una pequeña charla informativa apoyada por material audiovisual. Posteriormente se realizó la visita a las instalaciones, donde se observaron "in situ" los procesos a los que se someten los residuos para ser reciclados.

Al final de la actividad los visitantes fueron obsequiados con un kilo de compost (abono procedente del reciclaje de la materia orgánica) y una pequeña guía para su uso en jardinería. Recibieron además la tradicional bolsa amarilla para la separación de envases.

Para la Empresa Provincial de Residuos, dependiente de la Diputación, este proyecto es especialmente interesante ya que la mayoría de los visitantes son mujeres de mediana edad, cuyo criterio sobre la calidad del servicio que se presta es muy significativo. Esta actividad, además de cumplir su función formativa y motivadora hacia los visitantes, va a permitir a los técnicos conocer muy de cerca los actuales hábitos de separación que se dan dentro del hogar, los problemas cotidianos con los que se encuentran al usar los contenedores, dónde y cómo separan sus residuos, por qué no lo hacen, etc..

NOTA DE PRENSA DE EPREMASA



Grupo de Mujeres de un Centro de Educación de Adultos en el interior de las instalaciones. Foso de recepción de envases ligeros.

Asamblea anual de la Asociación Ramón de Beña

El pasado 21 de marzo se reunió la Asamblea General Ordinaria de la Asociación editora de este periódico, en la que como es preceptivo se dio cuenta del estado de la tesorería, y se aprobó el presupuesto ordinario para el presente ejercicio.

Iniciada la sesión en segunda convocatoria, el Tesorero dio escrupulosamente cuenta de los gastos e ingresos del ejercicio anterior que a continuación se detallan:

RESUMEN DE INGRESOS Y GASTOS CORRESPONDIENTES AL EJERCICIO 2002

INGRESOS

Conceptos

Suscriptores	2.763,31 Euros
Talleres	7.691,38 Euros
Publicidad	7.332,17 Euros
Feria libro	2.527,49 Euros
Venta prensa	316,92 Euros
Varios, donac.	1.321,25 Euros
Total Ingresos	21.952,52 Euros

GASTOS

Conceptos

Arrendamientos	1.841,14 Euros
IRPF local	166,20 Euros
Inversiones	300,80 Euros
Monitores	6.217,95 Euros
Imprenta	6.432,68 Euros
Varios	846,24 Euros
Actividades espec.	3.370,44 Euros
Comisiones, reparto ..	1.259,53 Euros
Gastos banco	570,63 Euros
Total gastos	21.005,61 Euros

Superávit de caja 946,91 Euros 157.553 Pts

Tras aprobarse las cuentas y poner al Tesorero a disposición de los socios toda la documentación contable del pasado ejercicio, se procedió a presentar y someter a aprobación el presupuesto, cuyos datos son los que siguen:

INGRESOS

Suscripciones y Socios	2.800,00 Euros
Aportaciones publicidad	7.100,00 Euros
Venta prensa y publicaciones	350,00 Euros
Ingresos Talleres	7.500,00 Euros
Ventas Ferias del Libro	2.700,00 Euros
Otros: subvenciones e imprevistos	500,00 Euros
TOTAL	20.950,00 Euros

GASTOS

Material inventariable, invers.	400,00 Euros
Imprenta, prensa y papelería	6.500,00 Euros
Alquiler locales sociales	1.900,00 Euros
Hacienda pública (IRPF locales)	200,00 Euros
Gratificaciones monitores	5.500,00 Euros
Grupo gastos varios	800,00 Euros
Reparto y comisiones	1.500,00 Euros
Gastos banco (comisiones y domiciliac.)	650,00 Euros
Actividades especiales y Feria Libro	3.500,00 Euros
TOTAL	20.950,00 Euros

Con la publicación de estos datos la Asociación cumple con la normativa legal en relación a la comunicación a los lectores de El Colonial y a sus socios que no estuvieron presentes en la Asamblea, de la liquidación del Ejercicio y sus resultados.

Programación de Primavera

Como cada año, la Asamblea programó las líneas generales de la *Primavera cultural* para 2003. Estos fueron los acuerdos en este sentido:

Actividades

del 21 al 27 de abril del 2003

Domingo 20 de abril (*Domingo de Resurrección*)

III Maratón de lectura, de 4 de la tarde a 12 de la noche, continuando con la lectura de la Segunda Parte de "El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha", de Miguel de Cervantes.

(Está abierta la inscripción para participar durante 10 minutos. Puedes llamar por adelantado al 957712039 o presentarte y buscar un hueco en el horario. ¡Anímate!)

Lugar: Salón de la Peña Flamenca "Joseíto Téllez"

Miércoles 23 de abril: Día del Libro:

9 de la tarde:

IV Recital poético "La voz y la palabra"

Abierto a la libre participación, con el poema de tu elección. (Puedes inscribirte llamando al teléfono 957712039, o presentándote 10 minutos antes del acto).

Viernes 25 de abril:

6.30 de la tarde.

Otravez el cuentacuentos. Una sesión de animación a la lectura y cuentos dedicada a los niños

Lugar: Salón de la Peña Flamenca "Joseíto Téllez" de Fuente Palmera.

Sábado 26 de abril:

Primera jornada de Feria del Libro en Fuente Palmera (de 8 a 10.30 de la noche)

Lugar: Salón de la Peña Flamenca "Joseíto Téllez"

Domingo, 27 de abril:

Segunda jornada de Feria del Libro en Fuente Palmera. desde las 12 de la mañana a las 2 y de 7.30 a 10 de la noche.

Lugar: Salón de la Peña Flamenca "Joseíto Téllez"

La Exposición de pintura del taller de óleo para adultos de la Asociación y la Exposición de los trabajos del Taller de Manualidades de nuestra Asociación, no se determinó definitivamente dónde y cuando tendría lugar, pero se celebrará alrededor de estas mismas fechas.

De antemano La Asociación agradece a la Peña Flamenca Joseíto Téllez la cesión de sus locales para nuestras actividades.

A. RAMÓN DE BEÑA

Asociación Cultural

Actualidad deportiva

Ligas de la Mancomunidad

Se siguen desarrollando las diferentes ligas comarcales, en las que nos encontramos en la segunda fase, en la que participan los equipos de Ventilla y Peñalosa (Pino-2000) en categorías de Fútbol-Sala y Fútbol-7; en breves semanas se disputarán estas jornadas comarcales en los municipios que integran nuestra Mancomunidad. En la jornada correspondiente los núcleos indicados serán el centro del deporte comarcal, donde acudirán equipos de todos los pueblos de alrededor que cuenten con equipo base.

Ligas locales

La Liga Colonial de Fútbol-Sala se encuentra en su recta final, y se perfilan dos claros favoritos para adjudicarse esta competición, que son Villalón 2000 y Asoc. Cultural Al Alba (Fte. Carreteros). Sin embargo, para los puestos que dan acceso a jugar la *Copa* nos encontramos a nueve equipos con tan solo una diferencia de tres puntos, lo que hace que en cualquier enfrentamiento haya mucho que jugarse. Invitamos a todo el mundo que lo desee a pasarse por las instalaciones del I.E.S. Colonial los sábados tarde y domingo mañana para ver estos encuentros.

Programas con el I.E.S. Colonial

Dentro del Convenio que tiene el Consejo Municipal de Deportes con el I.E.S. Colonial, se va dar comienzo al primer campeonato de Ajedrez para edades comprendidas entre 12 y 18 años; este torneo ha venido precedido de un torneo realizado en el Instituto con una gran participación, y unas jornadas realizadas por el Consejo Municipal de Deportes y la Federación de Ajedrez de Córdoba para promocionar este tipo de deportes en nuestro municipio.

Instalaciones deportivas

La construcción de las nuevas instalaciones deportivas (Pistas de Tenis Municipales) con las que contará la Colonia de Fuente Palmera se encuentra en su recta final, quedando pocos días para su inauguración, en la que contaremos con una gran partido de exhibición y la presencia del Presidente de la Federación de Tenis de Córdoba. A su vez se tiene previsto por parte del Club de Tenis de la Colonia de Fuente Palmera (Amigos del Tenis) la invitación a este acto a diferentes clubes y tenistas de la comarca para que conozcan esta instalación. Con su puesta en funcionamiento se aprovechará para abrir una oficina técnica en el Estadio Municipal para la gestión de Actividades y de Instalaciones Deportivas; esta oficina viene a complementar la nueva delegación de deportes de reciente apertura, ofreciéndose de esta forma un servicio durante todo el día, incluyendo los sábados y domingos, para la gestión deportiva.

REDACCIÓN



Fenomenal trayectoria del equipo de fútbol-7 alevín de Ochavillo del Río

El equipo alevín de fútbol-7 de Ochavillo del Río, que participa en la 2ª división de la liga provincial cordobesa, mantiene su racha de buen juego y resultados que lo sitúan en los puestos de ascenso de categoría.

Cuando restan 11 jornadas por disputar se encuentra en tercer lugar a tan solo 6 puntos del líder (Salvador Allende) a quien vencieron jornadas atrás a domicilio por 1-5. El equipo está formado por jugadores locales y son los siguientes:

Gabino, Ismael, Samuel Núñez, Sánchez, Manuel, Rafa, Adrián Conrado, Alejandro, Samuel Sánchez, Pedro, Andrés, Adrián Crespo y Toni, y son entrenados por Miguel Núñez (Michel).

Hay que destacar el gran número de aficionados que sigue al equipo, que con su apoyo y el esfuerzo de los chavales y entrenador, estamos convencidos de su ascenso y de un prometedor futuro. ¡Ánimo!

ASOCIACIÓN DEPORTIVA JUANOTE



El equipo de fútbol 7 al completo.

Formando a la cantera

Los niños de fútbol base del Club Deportivo de La Colonia de Fuente Palmera visitaron el pasado 3 de Abril el estadio de El Arcángel, con objeto de asistir al entrenamiento del Córdoba C.F., y acercarse a los jugadores de este equipo. La experiencia para los pequeños fue inolvidable, ya que los futuros futbolistas tuvieron la oportunidad de hacerse fotos con los jugadores, así como cargar con abundantes autógrafos.

REDACCIÓN

Inauguración del III Simposium de Escultura Carlos III

El pasado 6 de Abril tuvo lugar en el Salón de Usos Múltiples de Fuente Palmera la inauguración oficial de la Tercera Edición del Simposium de Escultura Carlos III, al que asistieron autoridades provinciales, el Presidente del Colegio de Arquitectos, así como el cónsul de Italia en Sevilla y el cónsul de Portugal para Córdoba y Jaén.

El acto fue conducido por la concejala de cultura del Ayuntamiento, Araceli Díaz. La primera teniente de Alcalde del Ayuntamiento, Maribel Ostos, se refirió en sus palabras al carácter acogedor de los colonos, y dio la bienvenida a los escultores.

Por su parte, el Comisario del Simposium, José Manuel Belmonte, manifestó que por primera vez este año se ha puesto un tema para el acontecimiento, *La Emigración*; han sido enviados 74 proyectos, de los cuales han sido seleccionados 15, así como 5 reservas. Curiosamente, entre los quince seleccionados sólo figura un escultor de nuestro país; seis son italianos, dos de Ucrania, tres de Rumanía, uno de Irán, uno de Portugal y uno de Australia.

El Presidente de la Diputación Provincial, Francisco Pulido, manifestó en sus palabras que a través de este proyecto también se dinamiza el desarrollo de Fuente Palmera, así como que este acontecimiento tiene en estos días un significado especial, ya que hay valores humanos que tenemos la obligación de defender, como son la tolerancia y el respeto a personas e ideas. Terminó felicitando a la Corporación y a los colonos por este Simposium, y mostró su apoyo y el de la Diputación Provincial.

Finalizó el turno de intervenciones el Alcalde, Antonio Guisado, quien agradeció a la Diputación su ayuda, así como a la Consejería de Cultura de la Junta de Andalucía, y a las empresas que han colaborado con el acontecimiento, mencionando expresamente a Hígar Novias y Estructuras Metálicas. También insistió en que el Simposium debe ser un alegato a la paz, refiriéndose al museo al aire libre que se tiene proyectado, el cual será una realidad próximamente.

Tras declararse inaugurado el Simposium, tuvo lugar la actuación de Paco Damas con su espectáculo de Homenaje a García Lorca *El amor oscuro*, en el que se entrelazaron con maestría la música, la voz y la danza.

REDACCIÓN



Paco Damas y su grupo pusieron broche de oro a la inauguración.



Uno de los escultores seleccionados dirigiéndose al público.

Movimiento demográfico

Nacimientos inscritos en Marzo del 2.003

1. Desiree Asenjo García. 21-2-2.003. Cañada del Rabadán
2. Noelia Montenegro Lucena. 13-3-2.003. La Ventilla
3. Juan José García González. 19-2-2.003. Los Silillos
4. Salud Llamas Díaz. 14-3-2.003. Fuente Carreteros
5. Yudit García Romero. 18-3-2.003. Fuente Carreteros
6. Ismael Palma Rodríguez. 18-3-2.003. Fuente Palmera
7. Clara Moro Machado. 23-3-2.003. Villalón
8. Miguel Ángel Castell Adame. 24-3-2.003. Fuente Palmera

Matrimonios inscritos en Marzo del 2.003

1. Antonio Castillo Balmón (La Peñalosa) y Verónica Jiménez García (La Peñalosa). 8-3-2.003
2. Rafael Carlos Galán Ruiz (Fuente Carreteros) y Carmen M^a Herrera Rodríguez (Fuente Carreteros). 22-3-2.003
3. Juan Carlos García Soto (Palma del Río) y Nuria M^a Díaz Blázquez (Fuente Carreteros). 1-3-2.003

Defunciones inscritas en Marzo del 2.003

1. Eloísa Domínguez Benavente. 4-3-2.003. Fuente Carreteros
2. Carmen García Carmona. 24-3-2.003. Fuente Carreteros
3. Juan García Sánchez. 26-3-2.003. Fuente Carreteros

Los viejos también lloran

La fotografía de la murga de Ochavillo no nos llegó a tiempo para su publicación en el número de Marzo. Aquí la tienen ustedes para su disfrute y constancia gráfica.



Mercadillo de papel

De lance - ofertas - demandas - anuncios no comerciales - vendo - compro - presto - necesito - ofrezco - doy - regalo - cambalache...

¿TE SOBRA ALGO O NECESITAS ALGO? Envía tu anuncio gratis a El Colonial.

Casas, se venden una en Manuel Garrido, 7 (Los Remedios) y otra en calle Concepción 17, ambas en Fuente Palmera. Tfno. 677293 565.

Solar, se vende, 250 metros cuadrados, en calle Portales, junto a la casa de Emilio Gómero. Tfno. 686343 070.

Se ofrece para trabajar: con persona mayor, en cocinade bar, carnicería o matadero. Razón: Carmen. Tfno. 686297 054.

Piso se vende en Écija: 4 dormitorios, salón, cocina, cuarto de baño, con trastero, esquina a 2 calles. Tlf. 957834 068.

Se vende mueble cajonera compuesta; 8 cajones y 2 puertas zapatero. En madera; buen precio. Tlf. 957638 376.

Se vende yegua deraza española cruzada, con tres años y medio. Pelo castaño, con crin y colanegras. Mari Carmen Berniel. Tlf. 630057 510.

Se ofrece chica para trabajar como: Administrativo, Azafata de congresos, guía acompañante de grupos turísticos para niños, personas de la 3ª edad, etc., dependienta en tiendas de ropa o comestibles, canguro de niños pequeños. Llamara Isabel. Tfno.: 626 043966.

Se vende ciclomotor SENDA. Tlf. 957 712233.

Casa nueva, se vende, zona del Centro de Salud, Teléfono 647 92 10 41

Chalet y olivar, se vende, carretera Cañada al Villar. Llamar al teléfono 95771 5642.

Vendo NISSAN ALMERA, 2,2 TDI, 16 V. Interesados llamar al tlf. 676 912596.

Citröen ZX turbo Diesel en buen estado, vendo, matrícula CO-AL. Buen precio. Tfno 957712087

Cámara de vídeo Hitachi seminueva, vendo. Muy buen precio Tfno. 95771 20 87

Vendo Perra blanca, raza Chow-chow. Campeona de Andalucía 2.002, hija del campeón de España del 98 (Red boy). Preguntar por Rafa al tlf. 687532 795 o a J. Carlos al tlf. 647174 436.

Se venden dos solares, uno de 280 m² y otro de 250 m², en la calle Portales. Llamar al tlf. 686343 070 ó 957712 204.

Se vende terreno y casilla en carretera de Palma del Río, a 1 km. de Fuente Palmera. Tlf. 957638 188.

Se vende frigorífico de butano. Tlf. 95771 2882.

Presentación pública de la Agrupación de Electores Olivo

La agrupación Olivo ha presentado en los últimos días sus líneas programáticas en los diferentes núcleos de la Colonia.

En Fuente Palmera la presentación tuvo lugar el 4 de Abril, interviniendo en la misma las cinco primeras personas de la lista que esta agrupación presentará a las próximas elecciones municipales.

El cabecera de lista, Manuel García Reyes, manifestó en sus palabras que la población está desilusionada; “en estos días se acaba de inaugurar la guardería y se está construyendo un polideportivo, y estas cosas ya debería contarse con ellas”. Se refirió también al talante antidemocrático del equipo de gobierno socialista, y como ejemplo puso el de Ochavillo del Río en su intento de conseguir la Entidad Local Autónoma; “ello ha dado lugar a que la población no participe, y que cuando va a resolver un problema al Ayuntamiento, piense que se le está haciendo un favor, y no que es un derecho que tiene”.

Continuó Manuel García diciendo que desde finales de verano han mantenido reuniones y decidieron el nombre del Olivo para la candidatura, así como las líneas generales de su programa, basado en la transparencia, la participación, en considerar la dispersión como un hecho enriquecedor y no como un inconveniente, y en potenciar todo lo que sea nuestro.

La número dos de la lista, Conchi Vázquez, intervino diciendo que el lema del Olivo es “Ya era hora”, y efectivamente ya es hora de que el Alcalde sea de



De izquierda a derecha, Francisco Jiménez, Antonio Conrado, Manuel García, Conchi Vázquez y Rafael Pérez.

Fuente Palmera.

Por su parte, Antonio Conrado, dijo en sus palabras que tomó opción por la política activa hace algún tiempo, integrándose en A.D.C., cuyo trabajo en Fuente Carreteros es constatable; aunque, siguió, el nivel de democracia ha disminuido desde que gobierna el P.S.O.E..

Rafael Pérez, que figura en la lista del Olivo en cuarto lugar, manifestó que no le gusta que no se protejan los derechos de los trabajadores con el despido libre que está practicando el Ayuntamiento; asimismo, se ignora a los Alcaldes Pedáneos y se pisotean sus derechos. Manifestó también que desde que fue elegido como Alcalde

Pedáneo de Ochavillo no ha sido recibido por el Alcalde de La Colonia, y terminó para decir que esta candidatura es la que va a sacar a nuestro Municipio del subdesarrollo que está viviendo.

Terminó el turno de intervenciones Francisco Jiménez Moro, quien manifestó que para luchar por la Colonia hay que tener más un corazón que un carnet, que a muchos les está pesando.

Para terminar el acto los asistentes disfrutaron de la charla y de una copa de confraternización.

REDACCIÓN